



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК ПОДВЕРГАЛСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ?

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- Головные боли, боли в желудке.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности.
- Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, энурез, беременность.
- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?

- Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.
- Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству, пропуску уроков.
- Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;
- Расскажите ребёнку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
- Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.
- Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.
- Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.
- Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.



ГБУДО НО "Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи" г. Нижний Новгород,
тел. 8 (831) 215-04-67

ГБОУ ДПО НИРО "Центр психологической безопасности
и профилактики деструктивных явлений среди детей
и молодежи в Нижегородской области",
тел. 8 (831) 274-65-61

ГБУЗ НО "Консультативно-диагностический центр по
охране психического здоровья детей и подростков",
тел. 8 (831) 233-10-55

